

【地震防灾风险提示】以案说险 | 科学应对地震灾害，规避震前震中震后各类安全陷阱

一、案例简介

居民王某居住高层住宅，收到手机地震预警提示后心存侥幸，认为只是小震，未就近躲避，慌忙搭乘电梯下楼逃生。电梯运行中途遭遇强震晃动骤停，王某被困轿厢，受惊吓受伤；家中高处衣柜、吊灯坠落，砸毁家电家具。震感减弱后，居民李某不顾余震风险，立刻返回家中抢救贵重物品，恰逢余震来袭，墙体小块脱落擦伤手臂；厨房燃气管道因震动开裂泄漏，李某回家后随手开灯，险些引发燃气爆燃。

震后多地出现山体松动，家住山脚的村民张某前往边坡捡拾散落农具，遭遇小型滑坡，碎石掩埋农具；网络出现“专业房屋震损修复、灾后救助补贴代办”广告，多名群众私下转账预付服务费，随后被对方拉黑，遭受财产损失。

部分群众被埋压后持续大声呼救，快速消耗体力，错失救援时机；还有人盲目使用明火照明，引燃泄漏燃气扩大险情。

二、案例启示

我国多地处于地震带，中小型破坏性地震时有发生，

地震伴随余震、火灾、燃气泄漏、滑坡、有毒气体泄漏多重次生灾害，群众遇险主要存在四类共性问题：

1. 长期存在侥幸心理，轻视地震预警

多数群众认为本地不会发生强震，日常不熟悉“伏地、遮挡、手抓牢”避险方法，收到预警不第一时间就地防护；高层楼房震时盲目奔跑、乘坐电梯、跳楼逃生，极易被坠落物砸伤、被困电梯。

2. 对余震与次生灾害风险认知不足

主震结束不等于危险解除，短期内频发余震易造成墙体二次坍塌；震动易损毁燃气、电力、供水管道，引发火灾、爆炸；山区、临河区域强震后土体松动，极易诱发滑坡、塌方，沿海地区存在海啸风险。

3. 日常防灾准备缺失，应急处置能力不足

家庭未配备应急包，缺少饮用水、急救物资、应急哨；不清楚震后关闭燃气、电源操作；被困后不懂节约体力、科学求救，错失生存机会；社区、企业常态化应急演练参与度低。

4. 震后安全与反诈意识薄弱

震后随意进入受损房屋、边坡、河道区域；轻信网络私人修复、代办救助补贴信息，造成二次财产损失；受灾理赔、救助申报不通过官方渠道，易遭遇诈骗。

三、风险提示

地震灾害具有突发性、强破坏性，需分震前预防、震

中避险、震后处置三个阶段落实防护措施，规避各类安全隐患：

1. 认准官方渠道，及时接收权威震情预警

地震预警、震情通报、转移安置通知仅以中国地震台网、本地应急管理局、地震局、社区居委会、街道办官方平台发布为准，不信谣、不传各类微信群、短视频不实震情消息。

提前开启手机地震预警功能，熟悉预警倒计时处置流程；牢记社区避难场所、应急物资存放点，留存消防、应急、社区救援电话，险情第一时间求助。

2. 认清地震全流程高频安全风险

高空坠物风险：吊顶、吊灯、衣柜、置物架、外墙瓷砖、玻璃幕墙剧烈摇晃脱落，易砸伤人员；

电梯困人风险：地震会触发电梯保护装置停运，震时乘坐电梯极易被困；

燃气火灾爆炸风险：管道、灶具震裂漏气，开灯、点火会引发爆燃；

余震坍塌风险：主震后房屋墙体、墙体裂缝、危墙在余震下二次垮塌；

地质次生风险：山区、边坡、河道周边诱发滑坡、滚石、泥石流；沿海地区地震易引发风暴潮、海啸；

灾后诈骗风险：虚假房屋定损、私人灾后维修、救助补贴代办，诱导群众私下转账。

3. 分阶段落实居家、户外、公共场所防护

（1）震前：日常排查隐患，配齐应急物资

居家隐患排查：重物、易碎品、花盆不要放置高处、阳台；固定衣柜、书柜等大型家具；定期检查燃气软管、电路线路，老旧管线及时更换；门窗预留疏散通道，不堆放杂物堵塞楼道。

应急物资储备：每户配备防震应急包，存放 2-3 天饮用水、压缩干粮、手电筒、备用电池、急救药品、应急哨、防水毛巾；家中常备手套、撬棍、简易包扎用品，慢性病患者储备足量药物。

场地避险规划：家中提前选定承重墙角落、坚固桌下、小开间卫生间作为避险点位；高层住户牢记步行疏散路线，明确小区空旷避难场地；山区居民远离边坡、危旧土房、河道低洼处。

常态化参与演练：主动参加社区、单位防震疏散演练，熟练掌握避险、撤离、自救流程。

（2）震中：科学就地避险，杜绝错误逃生行为

室内避险核心口诀：伏地、遮挡、手抓牢，蜷缩身体护住头颈部，躲在坚固家具下方或承重墙内侧，远离窗户、阳台、吊灯、燃气灶具。

高层严禁行为：震感未消失不奔跑下楼、不跳楼、不乘坐电梯；切勿冲向阳台、玻璃幕墙处。

低楼层处置：房屋结构稳固、楼道无杂物，可快速有序撤离至室外空旷平地，避开电线杆、广告牌、围墙。

户外避险要点：身处街道立刻远离高楼、广告牌、桥

梁、电线杆；山区远离陡坡、河道；沿海迅速向高处转移防范海啸；车内立即靠边停车，切勿滞留桥下、高架下方。

公共场所避险：学校、商超、写字楼听从工作人员指挥，就地躲避，不拥挤踩踏，震动减弱后有序疏散。

（3）震后：规范处置，防范余震、次生灾害与诈骗

水电燃气安全：撤离前第一时间关闭总电源、燃气总阀；返回房屋前先开窗通风，检测有无燃气泄漏，不触碰破损电线、浸水电器，不随意开灯、点火。

余震防护：主震后不立刻返回受损建筑，不在危墙、裂缝墙体、边坡下方停留；发现房屋开裂、墙体倾斜，立即撤离至安全空地。

地质与健康防护：山区持续警惕滑坡、落石、泥石流，不前往沟谷、山体下方捡拾物品；不饮用受污染水源，破损食品全部丢弃；清理废墟佩戴手套、口罩，防止粉尘、划伤感染。

反诈提醒：房屋定损、灾后维修、救助补贴、保险理赔全部通过社区、应急、保险公司官方渠道办理，不轻信私人网络维修、代办补贴人员，不向陌生私人账户转账。

4. 遇险后标准处置流程

（1）房屋剧烈摇晃、墙体开裂、物品大面积坠落，立即就近避险，震感平息后沿楼梯有序撤离，不贪恋手机、现金等财物；

（2）不慎被困电梯：按下所有楼层按键，拨打电梯求

救电话，敲击轿厢外壁等待救援，不强行扒门；

（3）被废墟埋压：挪开头部、胸口杂物保证呼吸通畅，用湿布料捂住口鼻防尘；使用应急哨、敲击金属物体求救，减少大声呼喊节省体力；寻找水源、食物维持生命，不使用明火；

（4）遭遇燃气泄漏、起火、滑坡伤人，优先撤离至安全区域，拨打 119、120、社区应急电话求助；

（5）遭遇灾后维修、补贴代办类诈骗，完整保存聊天记录、转账凭证、对方账号，立即拨打 110 报警，切勿相信网络付费追回损失人员，避免二次受骗。

防震减灾重在日常准备、临场冷静处置，常态化排查房屋隐患、熟练掌握避险自救技能，紧盯官方预警信息，最大限度降低地震灾害带来的人身与财产损失。